

# 戸山77期生通信 第3号

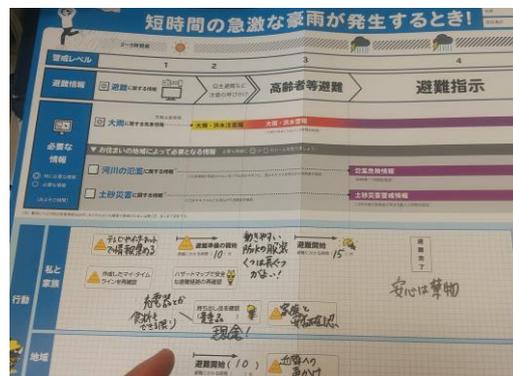
2022.7.25 創刊

「雨二モマケズ、風二モマケズ。」どこかで聞いた覚えはありませんか？

そう、「マイ・タイムラインセミナー」です。みなさんの命を左右するかもしれない大事な講演会が、7月15日（金）講堂にておこなわれました。新宿区職員の方々3名にお越しいただき、スライドや映像を交えながらリアルでためになるお話をいただきました。およそ1時間にわたって真剣に目と耳を傾けていた77期生のみなさん。本当の勝負は講演が終わった後ですよ。得た知識を使い「身を守るための行動に移す」ことが最大の目的でしょう！5.20の防災訓練、7.7の防災館訪問で学びましたよね。何か起きてからドタバタしては手遅れです。**周到な準備こそが最善の結果を生みます**。受け身ではなく、家族全員を巻き込むくらいの行動力に期待しています。早速、今日の食卓の話題にしてみても？



(写真1：マイ・タイムラインセミナーの様子)



(写真2：実際に私もやってみました)

レインブーツがない！備蓄品が不足！など課題が露呈

～夏季休業中の過ごし方についての重要事項～

## 1) 交通規則を守ろう！

**自転車に乗る機会が増える**と思います。交通規則を守り、不慮の事故に遭わないよう、また加害者にならないよう最善の注意を！自分は夏休み気分でも、周りは急げ急げの通勤ラッシュです。

## 2) スマホは凶器にもなりうる

気持ちが開放的になる夏休みこそ、**SNSの使い方**に要注意！面白半分で放った何気ない投稿が、誰かを傷つけ、大変な結末を生むかもしれない。後の祭りにならないように。

## 3) 暑い夏をたくましく乗り切る！

まだまだマスクが外せない昨今の情勢。感染症対策をしつつ、**熱中症には十分気をつけて**。冷房の部屋に何日もいて、いきなり太陽を浴びたりすると危ないです。無理なく暑さに慣れることも大切かもしれません。あとは、よく水分・栄養をとり、免疫力を高めること！1年生の元気ハツラツな担任団を見習って。2学期最初に聞くよ。「**みんな元気になりましたかー！！！！**」

※事故に遭った、学校の活動以外で大けがを負った、などがあれば直ちに学校 03-3202-4301 まで連絡をお願いします。土・日曜日と閉庁日、PCR 検査受診の場合は、080-5845-8993 へ。詳しくは、終業式の日に配布された『夏季休業中の生活について』をご覧ください。

Teams 全1学年ページに8月予定を載せています。